

RIESGO ELÉCTRICO. CONSTRUCCIÓN



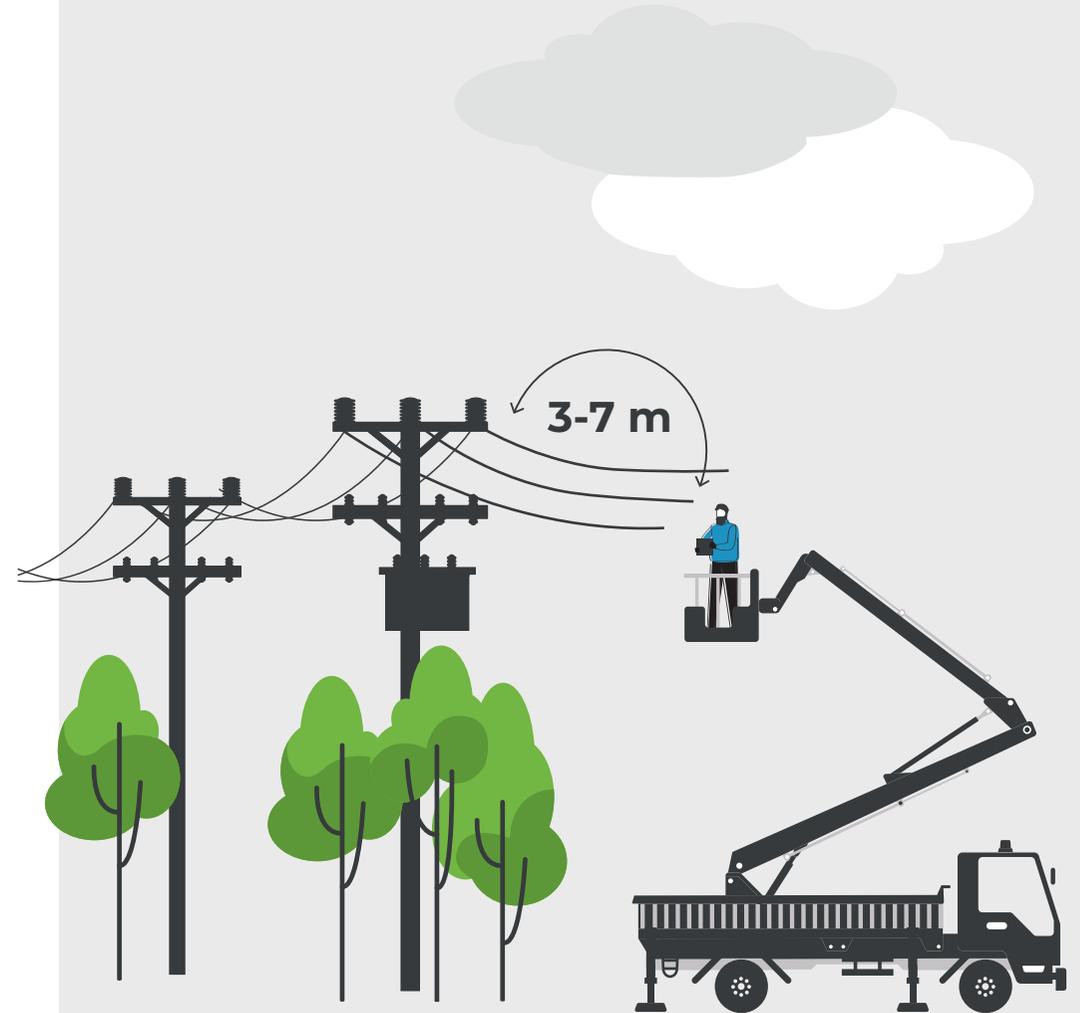
Líneas aéreas

En trabajos próximos a líneas eléctricas aéreas se debe:

- Definir quien es la persona responsable de las maniobras de volquetes y grúas por escrito. También hay que planificar la manera más segura de realizar dichas maniobras reflejando las distancias de seguridad y las zonas de acopio.
- Colocar gálipos que permitan mantener la distancia de seguridad.

Distancias de seguridad

Tensión de la línea	Distancia de seguridad
Menos de 66 kV	3 m
Más de 66 kV	5 m
Más de 220 kV	7 m

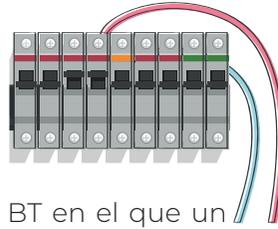


Si no es posible garantizar estas distancias, ni colocar obstáculos que impidan la proximidad a la instalación, contactad con la empresa suministradora:

 900 649 164

 serveidistribucio@bassolsenergia.com

Protecciones para contactos eléctricos



Se pueden instalar interruptores diferenciales en BT en el que un valor mínimo de fuga de corriente provoque la desconexión de la instalación.

- Tener equipos con separación de circuitos.
- Puesta a tierra de las masas. Uso de tensiones de seguridad.
- Usar equipos con doble aislamiento.

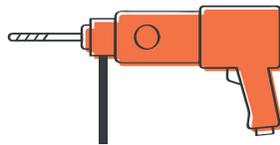
En trabajos sin tensión:

Hay 5 Reglas de Oro (deben ser aplicadas por personal cualificado de la distribuidora):

1. Desconectar
2. Prevenir cualquier posible realimentación
3. Verificar la ausencia de tensión
4. Poner a tierra y en cortocircuito
5. Proteger frente a elementos próximos en tensión y establecer una señalización de seguridad, delimitando la zona de trabajo

Máquinas de mano

- Marcado CE.
- Doble aislamiento.
- Cableado perfecto.
- Existen riesgos adicionales en las máquinas de soldar eléctricas.



Grupos electrógenos

- No conectéis más cargas de la potencia máxima. Precaución con el uso que hacéis en condiciones de humedad.
- Desconectad antes las cargas que el propio grupo. Si no disponéis de protección diferencial y de magnetotérmicos, dotad la obra de un cuadro homologado.
- Desenchufad los equipos siempre desde la petaca/enchufe y no estirando de los cables.

Cuadros eléctricos

- Hay que tener los IPs adecuados (protección intemperie) revisados y colocados por un profesional habilitado. Los elementos en tensión no serán accesibles y se podrán desconectar rápidamente.
- No manipuléis las protecciones eléctricas.

Maquinaria eléctrica

- La botonera tiene que ser estanca.
- Cableado en perfecto estado.
- Conexión a tierra y dispositivo diferencial.

Cableado y conexionado

- El cableado estará protegido y no se manipulará.
- Las conexiones se harán sin tensión.
- No se conectarán cables desnudos.

Iluminación e interruptores

- Para evitar que se rompan accidentalmente, garantid la protección adecuada ante la humedad y la resistencia mecánica.
- Evitad que los interruptores se pulsen accidentalmente.
- Cuidado con su uso en lugares conductores (pozos, silos, depósitos, etc.)

Líneas subterráneas

En trabajos que requieren excavaciones en el terreno, tened en cuenta las siguientes recomendaciones ante el riesgo eléctrico:

- Bajo el pavimento puede haber cables conductores de energía eléctrica.

Solicitud información a la empresa distribuidora.



900 649 164



serveidistribucio@bassolsenergia.com

- Solicitad el descargo de los cables en tensión en los casos siguientes:

- Por trabajos con herramientas mecánicas, cuando la distancia sea inferior a 1 metro.

- Por trabajos con herramientas manuales, cuando la distancia sea inferior a 0,5 metros.



1 m

cable



0,5 m

En caso de contacto con vehículo

- Permaneced en la cabina, maniobrando si es posible, para parar el contacto.
- Si el vehículo se incendia y/o lo tuvieseis que abandonar:
 - Comprobad que no hay cables en el suelo, junto al vehículo, dando un salto con los pies juntos.
 - No toquéis el vehículo y el suelo al mismo tiempo y alejaos del mismo con pasos cortos.
- Indicad a todas las personas que se alejen del lugar hasta que cese el contacto, o hasta que confirmen que la instalación ha sido desconectada.

RECORDAD

EN CASO DE ACCIDENTE (P.A.S.)

Protegeros y aseguraros de que ni vosotros ni otra persona estáis en contacto con la línea y que no hay ningún otro elemento en contacto. Llamad al 112 para alertar a los servicios de emergencia.

Avisad a la empresa distribuidora, identificando la zona o lugar donde haya sucedido el accidente.

Socorred a las posibles víctimas aplicando las técnicas de reanimación oportunas.

Riesgos eléctricos

Puede circular corriente eléctrica por el cuerpo humano y producir consecuencias graves en la persona.



Intensidad:

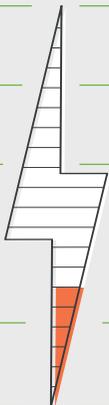
> 4 A

70 - 100 mA

25 - 75 mA

10 - 25 mA

0,5 - 1,6 mA



Efectos:

Paro cardíaco



Umbral de fibrilación cardíaca irreversible



Umbral de parálisis respiratoria



Contracción muscular (tetanización)



Sensación muy débil



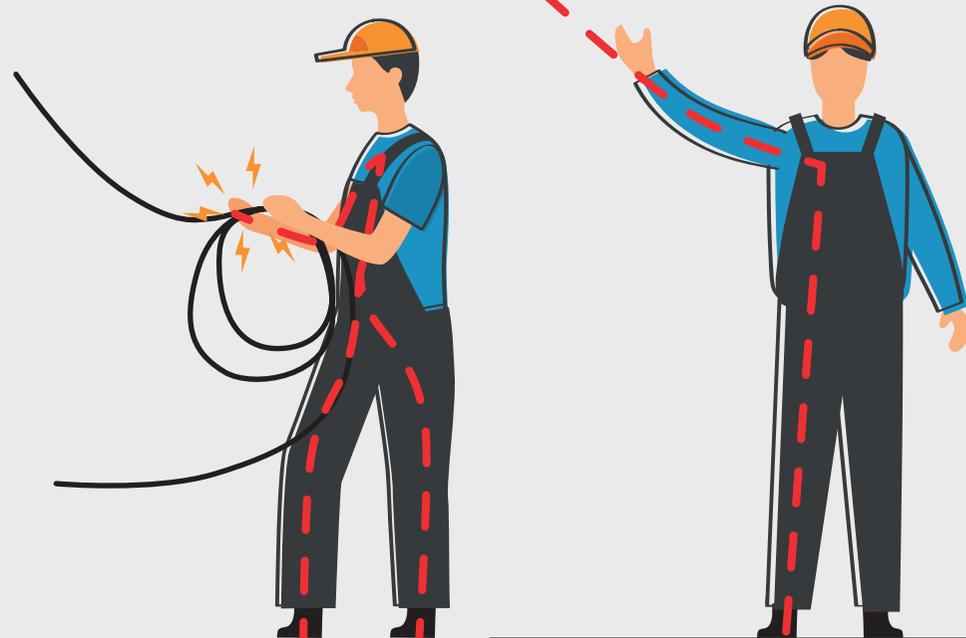
Efectos del contacto eléctrico

- Tetanización (quedarse pegado).
- Fibrilación ventricular.
- Paro respiratorio y asfixia.
- Quemaduras internas.
- Electrolisis de la sangre en corriente continua.
- Quemaduras en altas frecuencias.

Contacto directo

Se produce cuando el cuerpo humano entra en contacto con elementos conductores que normalmente tienen que estar en tensión.

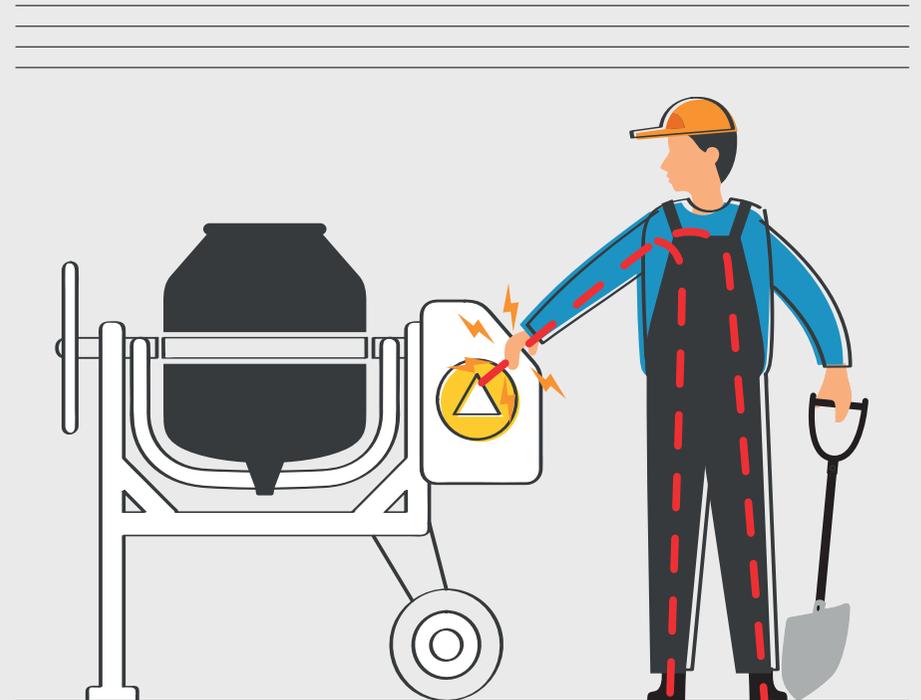
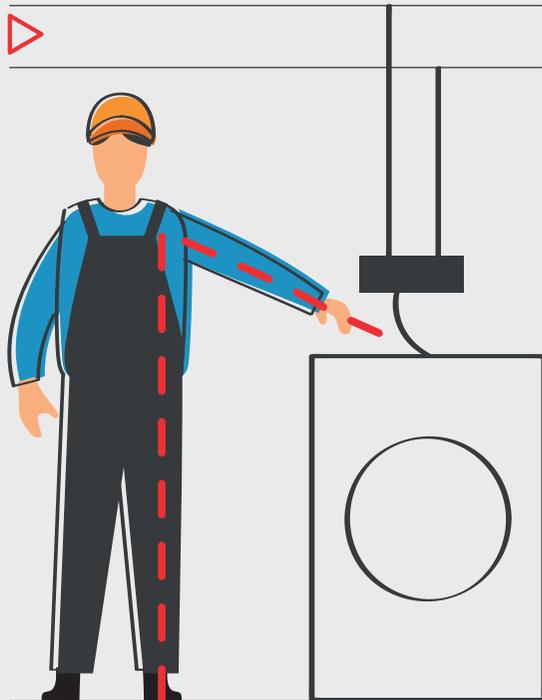
230 V



Contacto indirecto

Se produce cuando se está en contacto con masas que **NO** deberían estar nunca en tensión.

230 V



¡CUIDADO!
PELIGRO DE MUERTE



No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Solo acercándose a una instalación eléctrica energizada y sin protección, se puede provocar un arco de tensión y paso de corriente.

RESPETAD SIEMPRE LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD.



www.bassolsdistribucio.com